

Memoria de actividades 2023



Queridos socios y amigos:

Es un placer presentaros la Memoria de 2023, en la que recogemos las principales actividades y los resultados alcanzados a lo largo del año.

Estos logros no habrían sido posibles sin el compromiso de nuestra junta directiva, nuestro equipo de profesionales y todas las personas que participan y apoyan nuestra misión.

Como llevamos haciendo durante más de 40 años y sin perder nuestra esencia, en 2023 hemos prestado los apoyos necesarios a las 44 mujeres que viven en el hogar de Las Jaras y a aquellas que cada día acuden al Centro Ocupacional.

En 2023, no solo nos enfocamos en nuestro futuro más inmediato, sino que comenzamos a preparar los años venideros planteando de forma incipiente un proyecto de reforma de la residencia.

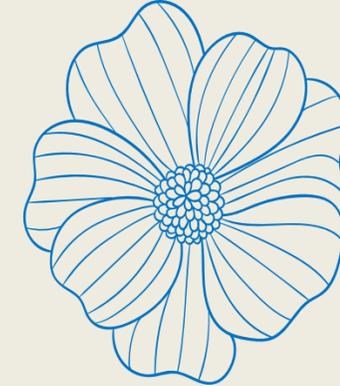
Después de 40 años, necesitamos renovar nuestras instalaciones y mejorar la accesibilidad y la eficiencia de estas, para acercarnos a las nuevas demandas que nos exigen los conciertos con la Comunidad de Madrid.

Este también ha sido el año en que nos despedimos de una persona valiosísima para todos nosotros. Nuestra querida Gloria Alcocer nos dejó, aunque sin duda sigue cuidando desde el cielo a todos en Las Jaras. Su legado perdurará a lo largo de los años. También, algunas empleadas más antiguas se han jubilado y otras han seguido nuevos rumbos profesionales, a cambio nuevas personas se han unido a nuestra visión y misión, enriqueciendo nuestro equipo.

El año 2025 está lleno de nuevos retos que abordaremos con entusiasmo e ilusión



¿Quiénes somos?



La Asociación de Padres Las Jaras es una entidad sin ánimo de lucro constituida para prestar los apoyos necesarios a las personas con discapacidad intelectual a lo largo de la vida.

La asociación fue inspirada fundamentalmente por las madres de las primeras residentes, y su voluntad ha sido siempre la de servir a las mujeres que la conforman y a sus familias, en el marco de los valores ético-cristianos

“ *Las Jaras es una extensión de sus propios hogares, adaptada a las necesidades de cada mujer que convive en su residencia, convirtiéndose con los años en un lugar donde pueden desarrollar una vida plena, feliz, autónoma y normalizada en su etapa adulta.* ”

44

Años de experiencia

30

Trabajadores



47

Mujeres

3

Modalidades de contrato
(RESCO, RESHOGAR, COFOIL)

Misión

Mejorar la calidad de vida de las personas con discapacidad intelectual y sus familias, en un ambiente digno, promoviendo el desarrollo personal de las usuarias apoyando y promoviendo su plena inclusión en la sociedad.

Visión

Las Jaras, sin sustituir el hogar familiar de sus residentes, pretende ser el lugar donde ellas desarrollen una vida plena, feliz, autónoma y normalizada en su etapa adulta.

Valores

Respeto

Fomentar un ambiente donde se valore y respete la dignidad, la autonomía y los derechos de las personas

Autonomía

Estimular la independencia y la toma de decisiones dentro de las capacidades individuales de cada persona

Inclusión

Promover la participación y la inclusión en la comunidad, evitando cualquier forma de discriminación

Seguridad

Garantizar un entorno protegido y seguro, tanto en términos físicos como emocionales

Respeto a sus creencias

Crear un ambiente que propicie la participación en prácticas religiosas, ceremonias y actividades espirituales

Empatía

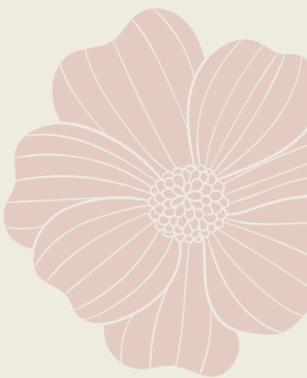
Desarrollar una comprensión profunda de las necesidades y emociones de cada residente, brindando apoyo, emoción y afecto

Cuidado personal

Adaptar los servicios y la atención a las necesidades específicas de cada persona reconociendo sus habilidades, limitaciones y preferencias

Promoción de habilidades

Desarrollar y fortalecer las habilidades personales, promoviendo el aprendizaje continuo y el desarrollo personal





Cada día en Las Jaras se desarrollan diversas actividades, todas ellas encaminadas a mejorar:



Bienestar físico

Atención médica y de enfermería
Fisioterapia y rehabilitación
Podología
Cuidado personal, estética, peluquería



Bienestar emocional

Relajación
Gestión de emociones
Musicoterapia
Orientación a la realidad



Relaciones personales

Actividades de convivencia, celebraciones familiares, atención sociofamiliar



Desarrollo personal

Club de lectura fácil, estimulación cognitiva, lectoescritura, informática, Video fórum.



Bienestar material

Recompensa ocupacional
Manejo del dinero



Inclusión social

Ocio en comunidad: salidas culturales y excursiones
Celebraciones



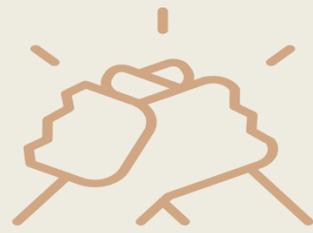
Autodeterminación

Autogestores



Derechos

Asambleas



Bienestar Físico

Según la condición física del año 2023 tan solo se detecta un **12.89%** de fragilidad en este grupo de mujeres



Para cuidar de su Bienestar físico acuden regularmente a sus sesiones de fisioterapia y rehabilitación, así mantienen una buena movilidad. Recibe atención médica y de enfermería para asegurarse de que todo esté en orden. Si lo necesitan visita al podólogo para el cuidado de sus pies. Se preocupan por su imagen, por lo que pueden disfrutar de un tiempo en la peluquería, para un corte de pelo o un tratamiento estético.



Bienestar emocional

Participan en sesión de relajación para reducir el estrés y asisten a clases de musicoterapia, les ayuda a mejorar el estado de ánimo. Trabajan regularmente la gestión de emociones, y fortalecen la fe y la espiritualidad, disfrutando de bonitos momentos en el oratorio de la residencia y acudiendo a diversos actos religiosos. Atender el Bienestar emocional es tarea de residentes y profesionales.



Los resultados de la encuesta de satisfacción en base a los parámetros de Bienestar Emocional aumentan casi un punto desde el año anterior.

Año 2022
4,6/6



Año 2023
5,2/6



Relaciones Personales

Las Relaciones personales son de vital importancia, por lo que participan en actividades de convivencia y celebraciones familiares. Reciben atención sociofamiliar para fortalecer los lazos con sus seres queridos.

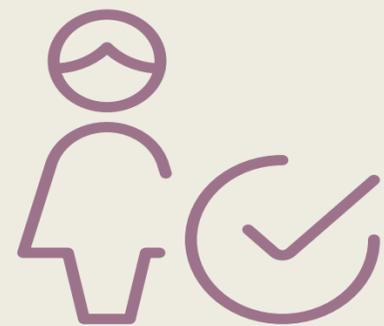


Participamos en **6** actividades de convivencia con otros grupos.

Viaje a Lourdes con la Hospitalidad de Lourdes Madrid ,
Viaje a Fátima con Grupo Fe y Luz Parroquia de S^a M.^a de Majadahonda,
Semana de la discapacidad: mercadillo, magia, teatro, deporte
Fiestas de Majadahonda

...





Desarrollo personal

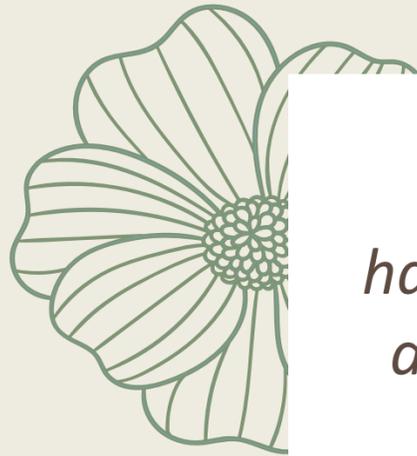


10 mujeres del Grupo de Envejecimiento y **10** del Grupo de RESCOFOIL participan en programas de Estimulación Cognitiva.

Asisten al club de lectura fácil para mejorar sus habilidades de lectura, participan en actividades de estimulación cognitiva y lectoescritura, reciben clases de informática para aprender nuevas habilidades tecnológicas, hablan sobre películas en las actividades de cine fórum...

El Desarrollo personal no tiene límite de edad en las Jaras.





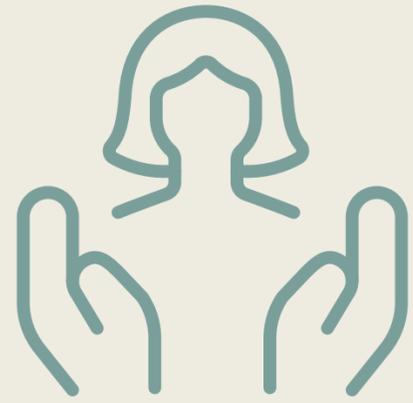
Bienestar Material

21 *participantes*
han formado parte este
año del programa del
manejo de dinero
realizando compras y
gestionando sus
ahorros



De lunes a viernes realizan diferentes actividades ocupacionales, aportando su esfuerzo y trabajo en tareas que contribuyen al desarrollo de la propia residencia, limpieza, lavandería, office... y a través de su labor en los talleres de manualidades y manipulados.





Inclusión Social



Están presentes en la comunidad a través de actividades de ocio, salidas culturales, excursiones, eventos.... De esta forma la Inclusión social se convierte en realidad.

Actividades en Comunidad

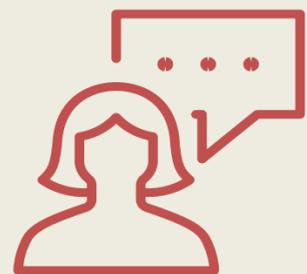
COFOIL

13

Residencia

52





Autodeterminación

Participan en reuniones de autogestores para tomar decisiones sobre su vida y fomentar su Autodeterminación, también asisten a asambleas donde puede expresar sus opiniones, participar en la toma de decisiones y conocer mejor sus Derechos.



Derechos



“ Organizamos debates sobre temas de interés grupal ”

Junta Directiva



Carlos Hunolt
Presidente



Alfonso Carril
Vicepresidente



Arturo Gómez
Secretario

*Es una junta muy activa,
se reúnen cada dos meses
y en 2023 se renovaron
los cargos de
vicepresidente y una
vocal.*



Maria Angulo
Vocal



Francisca Andrés
Vocal



Regina Plañiol
Asesora



Lola Alcazar
Asesora



Daniel Carnevali
Asesor



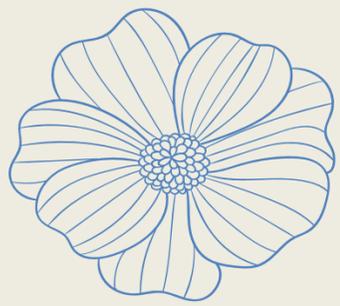
La Dirección

Fue un año de transición en el que Gloria Alcocer directora y alma de Las Jaras durante 43 años, pudo darle el testigo a Mercedes Guzmán, quien asumía la dirección de este hogar con gran ilusión y responsabilidad.

Ambas trabajaron codo con codo durante 6 meses, con un objetivo común; que el legado de Las Jaras perviviera muchos años más.



El equipo de profesionales



Administración y SSGG

Atención Directa

- CO-Atención Diurna
- A. Residencial

Servicios Especializados

- Psicología
- Trabajo Social
- Terapia ocupacional
- Fisioterapia

Atención Sanitaria

- Servicio Médico
- Enfermería

30 profesionales, cada uno en su área de especialización, trabajan de manera coordinada con el objetivo claro de ofrecer la mejor atención a las de las personas a las que atienden, garantizar su bienestar y calidad de vida.

Modelo de financiación



87,15%

Acuerdos Marco C. Madrid
1.002.799,27€

0,39%

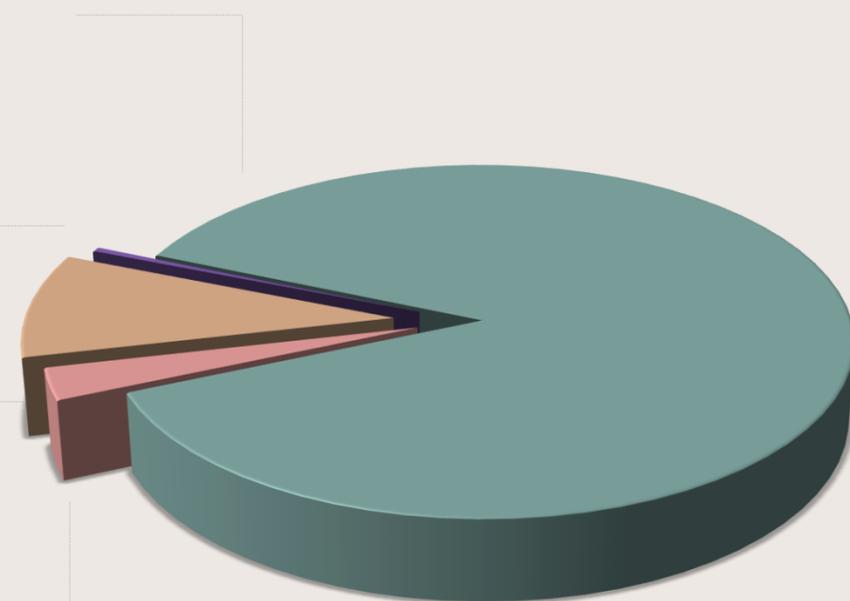
Subvenciones de capital
4.450,00€

9,57%

Cuotas Asociados
110.145,00€

2,90%

Cuotas Usuarios
33.318,32€



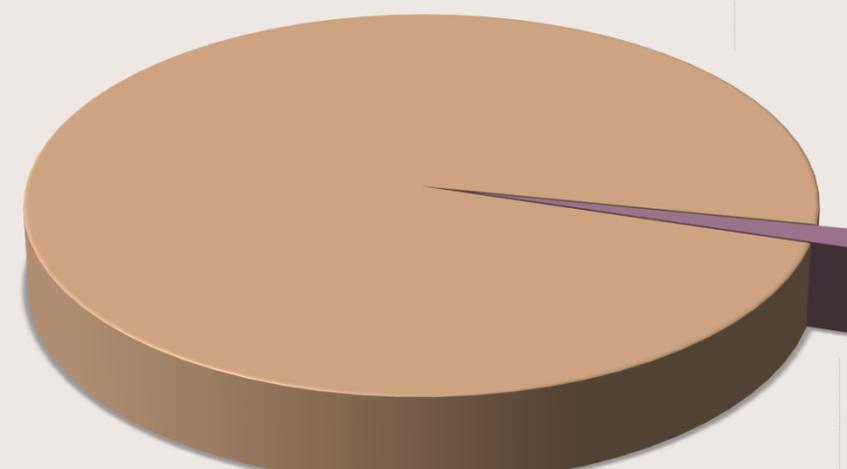
Ingresos totales
1.150.712,59

98,55%

De la actividad propia
1.073.942,87€

1,45%

Otros gastos
15.843,63€



Gastos totales
1.089.786,50



Las Jaras

RESIDENCIA Y CENTRO
OCUPACIONAL

www.lasjarasresidencia.com